

*Jelgavas novada
59.skolēnu sporta spēles*

NOLIKUMS

2025./2026.m.g.

VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI

1. Mērķis un uzdevumi

Sekmēt Jelgavas novada skolēnu un jauniešu iesaistīšanos sporta aktivitātēs.

Uzdevumi:

- 1.1.Veicināt sporta attīstību novadu mācību iestādēs, pilnveidot audzēkņu vispusīgo attīstību.
- 1.2.Sekmēt mācību iestāžu audzēkņu iesaistīšanu ārpusstundu sporta pasākumos, lai nodrošinātu kvalitatīvu mācību programmas vielas apguvi.
- 1.3. Veicināt talantīgāko audzēkņu atlasi sporta rezervju sagatavošanai

2. Sacensību sarīkošanas vieta un laiks.

Sacensības notiek visu mācību gadu pēc apstiprināta kalendāra skolu un citu organizāciju sporta bāzēs (Sacensību kalendārs pielikumā).

3. Sacensību vadība.

Sacensības organizē un vada Jelgavas novada Sporta centrs un tā nozīmēta tiesnešu kolēģija sadarbībā ar vispārizglītojošajām Jelgavas novada skolām.

4. Dalībnieki.

Sacensībās drīkst piedalīties Jelgavas novada skolu skolnieki.

Dalībnieku sadalījums pa vecuma grupām:

A grupa – 2007.- 2009.g.dz.

B grupa – 2010.- 2011.g.dz.

C grupa – 2012.- 2013.g.dz.

D grupa – 2014.- 2015.g.dz.

E grupa – 2016.g.dz.un jaunāki

Sporta spēlēs komandas drīkst papildināt ar jaunākiem dalībniekiem.

Vieglatlētikā, disku golfā, rudens krosā un orientēšanās drīkst startēt tikai nolikumā noteiktā gada dalībnieks.

5.Pieteikumi

Lai savlaicīgi varētu izdarīt izlozi un sagatavot sacensību protokolus, iepriekšējā pieteikšanās uz sacensībām pirmsdienās līdz 12.00 pa e-pastu gerda.sirma@jelgavasnovads.lv vai pa telefonu +37126516538 (Gerda).

Visas sacensības sāksies otrdienās 10.00.

Rakstveidā pieteikumi jāiesniedz **15 minūtes** pirms attiecīgā sporta veida sacensību sākuma.

Pieteikumu forma pielikumā.

Par pieteikumā uzrādīto skolēnu dzimšanas datu pareizību ir atbildīgs sporta skolotājs.

Par minēto norādījumu neievērošanu komanda var tikt nepielaista pie sacensībām vai jau iegūtā rezultāta anulēšana.

Komandas, kuras ieradīsies sacensībās bez skolotāja, trenera vai cita, ar skolas direktora parakstu apstiprināta pieauguša komandas pārstāvja, pie starta netiks pielaistas un par šo gadījumu tiks ziņots attiecīgās skolas direktoram.

6.Apbalvošana.

Sacensību 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar diplomiem un medaļām. Mācību gada beigās tiks apbalvotas trīs aktīvākās skolas.

SACENSĪBU NOLIKUMI

Sporta spēlēs komandām uz sacensībām ierasties vienādos sporta tērpos ar numuriem, pretējā gadījumā komanda pie sacensībām netiek pielaista!

Tiesneša lēmums spēles laikā ir neapstrīdams!

Sacensības sporta spēlēs notiek ar atvieglotiem sacensību noteikumiem.

Futbols (B, C, D)

Visām grupām spēles notiek ar atvieglotiem **mazā futbola** noteikumiem.

Komandā 8 spēlētāji (5 laukuma spēlētāji + 1 vārtsargs).

C un D grupās komandas sastāvā var spēlēt arī meitenes.

3 X3 basketbols (B, C)

Komandā 5 zēni vai meitenes (3 laukuma spēlētāji). Meitenes nevar spēlēt zēnu komandās.

Sacensības notiek atbilstoši spēkā esošajiem 3x3 basketbola noteikumiem.

Florbols (B, C)

Komandā 8 zēni (5 laukuma spēlētāji + 1 vārtsargs). C grupā komandas sastāvā var spēlēt arī meitenes.

Orientēšanās (B, C, D)

Var sacensībās piedalīties katrā vecuma grupā ne vairāk kā 8 dalībnieki no vienas skolas. Sacensības notiek atbilstoši spēkā esošajiem orientēšanās sacensību noteikumiem.

Volejbols (B, C, D)

Komandā 8 zēni vai meitenes. Meitenes nevar spēlēt zēnu komandās. Sacensības notiek ar atvieglotiem volejbola spēles noteikumiem līdz 2 uzvarētiem setiem.

Tīkla augstumi :

“B” grupa zēni- 235 cm, “B”grupa meitenes- 220 cm

“C”grupa zēni- 225 cm, “C”grupa meitenes - 210 cm (“C”grupām laukuma izmēri 8 x 9 m)

“D”grupa zēni- 215 cm, “D”grupa meitenes - 205 cm (“D” grupām laukuma izmēri 6 x 9 m)

Stafetes “ Drošie un veiklie” (D grupa, 2015.dz.g.un jaunāki)

Komandas sastāvs: 10 dalībnieki /5 zēni un 5 meitenes/.

Stafetē piedalās 4 zēni un 4 meitenes. Stafetes noteikumi: Sacensību laikā jebkuru dalībnieku var mainīt ar rezerves dalībnieku. Sacensību programmā 6 stafetes.

Programma :

1. Stafete – BASKETBOLA BUMBAS VADĪŠANA UN PIESPĒLES

Inventārs: mini basketbola bumba Nr.5

Komandas izvietojas uz starta līnijas kolonnās: 4 zēni/ar bumbu/ pret 4. meitenēm 18 m attālumā viena kolonna no otras. Starp zēniem un meitenēm izvietoti 5 konusi konusi 3m attālumā no vienas un otras kolonnas. Pēc starta signāla zēns ar bumbu driblējot līkločus apvada konusus un piespēlē pirmajai meitenei un skrienot nostājas meiteņu kolonnas galā. Meitene veic to pašu darbību un piespēlē bumbu zēnu kolonnas pirmajam izglītojamajam un skrienot nostājas zēnu kolonnas galā u.t.t. Stafete beidzās, kad zēni un meitenes apmainījušies vietām. Driblā pazudējot bumbu, to notverot ir jāatgriežas uz to vietu, kur bumba tika nozaudēta.

Soda sekundes (5sek) tiek piešķirtas, ja: 1) pārags starts – pirmais izglītojamais nesagaidot svilpes signālu uzsāk kustību.2) Ja izglītojamais veic vairāk kā 3 soļus bez dribla. Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

2. Stafete – PRETSTAFETE „FUTBOLISTS”

Inventārs: • 3 konusi; • futbola bumba; • 2gb atzīmēti laukumi.

Uzdevums: Vadīt futbola bumbu līkloču starp konusiem. Komanda nostājas pretējās kolonnās (4 izglītojamie katrā) aiz volejbola laukuma gala līnijas (18 m). Konusi novietoti 6m, 9m un 12m attālumā no starta līnijas. Pie abām kolonnām uz grīdas nepārsniedzot starta līnijas atzīmēts laukums 50x50cm. Pie vienas kolonnas atzīmētajā laukumā atrodas futbola bumba pie otras kolonnas atzīmētais laukums ir tukšs. Pēc starta izglītojamais no kolonnas, pie kuras novietota futbola bumba ar kāju to izvada no atzīmētā laukuma un virzās uz priekšā stāvošajiem konusiem, līkloču veidā apvada 3 konusus. Pēc 3.konusa vada bumbu taisni līdz tukšajam, iezīmētajam laukumam, aptur tajā bumbu un ar plaukstu nodod stafeti priekšā stāvošajam izglītojamajam, pats nostājas kolonnas beigās. Saņemot stafeti, nākamais izglītojamais no otras kolonnas pilda iepriekš minētas darbības. Stafete turpinās, līdz abas kolonnas ir apmainījušās vietām. Stafete beidzās, kad pēdējais izglītojamais ar plaukstu nodod stafeti pirmajam izglītojamajam un tas paceļ roku. Soda (5sek) sekundes tiek piešķirtas, ja: 1) pārags starts – pirmais izglītojamais nesagaidot svilpes signālu šķērso starta līniju; 2) bumba izriboja no iezīmētā laukuma; 3) pazaudējot bumbu izglītojamais neatgriežas vietā, kur bumbu pazaudējis; Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

3.Stafete – ”PĀRVIETOŠANĀS PA CIŅIEM”

Inventārs: • 2 vingrošanas aplī (76cm diametrs) • 3 konusi;

Uzdevums: Veikt distanci, iekāpjot apļos un pārliedot tos uz priekšu. Komanda nostājas pretējās kolonnās (4 izglītojamie katrā) aiz volejbola laukuma gala līnijas (18 m). Konusi novietoti 6m un 12m attālumā no starta līnijas. Pēc signāla pirmais izglītojamais skrien līdz konusam, uz kura atrodas 2 vingrošanas apli. Paņem tos un noliek zemē. Iekāp/ielec vienā no apliem ar abām kājām, tikai tad drīkst pārvietot otru apli sev priekšā un atkal iekāpj/ielec ar abām kājām. Apli ir atļauts pārvietot tikai pārceļot vienu pēc otra, pārceļot apli ir jānoliek blakus viens otram, lai tie saskartos, nav atļauts vārt apli caur ķermeni. Tā pārmaiņus pārvieto aplis uz priekšu iekāpjot/ielecot ar abām kājām līdz nākamais konuss ir aizsniedzams un uz viņa var novietot apli. Visus aplis novieto uz konusa, tad turpina skrējieni un ar plaukstu nodod stafeti priekšā stāvošajam izglītojamajam no pretējās kolonnas, pats nostājas kolonnas beigās. Saņemot stafeti, izglītojamais no otras kolonnas pilda iepriekš minētās darbības. Stafete turpinās, līdz abas kolonnas ir apmainījušās vietām. Stafete beidzas, kad pēdējais izglītojamais ar plaukstu nodod stafeti pirmajam izglītojamajam un tas paceļ roku. Soda sekundes (5sek) tiek piešķirtas, ja: 1) pāragrs starts – pirmais izglītojamais nesagaidot svilpes signālu uzsāk kustību; 2) aplis nepārvietots līdz konuss ir aizsniedzams; 3) izglītojamais ar abām kājām neiekāpj/neielec aplī. Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

4. Stafete – ZIRNEKLĪTIS

Inventārs: 3 konusi.

Konusi izvietoti laukumā 3 m attālumā, sākot ar 9m no starta līnijas. Stafetē piedalās 8 izglītojamie.

Kapteinis apsēžas aiz starta līnijas balstā sēdus ar kājām pa priekšu skrējiena virzienā.

Pēc starta signāla izglītojamais pārvietojas /zirneklītī / ar roku un kāju palīdzību pāri volejbola laukuma vidus līnijai /ar kājām šķērsojot līniju/. Pēc tam pieceļas un turpina līkloču skrējieni starp konusiem līdz laukuma galam un atpakaļ un turpina skrējieni līdz savai komandai, piesitot nākošajam izglītojamajam, kurš stafeti turpina. Stafete beidzas, kad pēdējais izglītojamais ir šķērsojis starta/finiša līniju. Soda sekundes (5sek) tiek piešķirtas, ja: 1) pāragrs starts – pirmais izglītojamais nesagaidot svilpes signālu uzsāk kustību; 2) ja zirneklītis netiek izpildīts precīzi (tiek šļūkts uz dibena utt). 3) nešķērso ar kājām zirneklītī volejbola laukuma vidus līniju. Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

5. Stafete – PILDBUMBAS PĀRNEŠANA

Inventārs: Divas 1 kg pildbumbas.

Komandas izvietojas aiz starta līnijas. Komandas kapteinim rokās viena pildbumba, otra aiz starta līnijas. Stafetē piedalās 8 izglītojamie.

Pēc starta signāla izglītojamais skrējienā nes pildbumbu un noliek uz līnijas 6 m attālumā, pēc tam skrien pēc otras pildbumbas, paņem to un novieto uz, aiz 9 m līnijas. Tad izglītojamais atgriežas pie komandas un piesit nākošajam izglītojamajam. Nākošais izglītojamais pildbumbas pa vienai atnes atpakaļ, pirmo noliekot uz starta līnijas un otro nodod nākošajam izglītojamajam, kurš stafeti turpina. Komandas dalībnieki var brīvi izvēlēties uz kuras līnijas pildbumbu likt vai ņemt vispirms. Stafete beidzas, kad pēdējais izglītojamais ir šķērsojis starta/finiša līniju.

Ja pildbumba tiek pazaudēta, skrējieni tiek turpināts no vietas, kur pildbumba izkritusi.

Soda sekundes (5sek) tiek piešķirtas, ja: 1) pāragrs starts – pirmais izglītojamais nesagaidot svilpes signālu uzsāk kustību. 2) ja pildbumba tiek novietota pirms noliktās līnijas. Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

6. Stafete – BUMBIŅAS MEŠANA MĒRĶĪ

Inventārs: Vingrošanas aplis vai uz sienas uzzīmēts aplis /diam. 76 cm/ augstums no grīdas līdz apla centram 2 m, attālums 5 m, tenisa bumbiņa

Stafetē piedalās visa komanda (10 dalībnieki).

Izglītojamie izvietoas aiz starta līnijas kolonnā viens aiz otra, katrs pēc kārtas met bumbiņu 5 reizes. Par katru trāpījumu ieskaita 1 punktu.

Vērtē 4. labākos rezultātus zēniem un meitenēm, tos summējot. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu skaitu.

Trāpījums netiek ieskaitīts, ja: 1) Izglītojamais pārkāpj starta līniju no kuras jāizdara metiens.

Rotaļa “ Tautas bumba” (D)

Komandas sastāvs - 7 spēlētāji un divi rezervisti. Sacensības zēniem un meitenēm notiek atsevišķi. Spēles ilgums – 2 x 5 min. Spēlē ar volejbola treniņu bumbu.

Vieglatlētika (A, B, C, D, E)

Sacensībās katrā grupā no skolas var piedalīties ne vairāk kā 8 dalībnieki.

A, B, C D, E grupa

Disciplīnas tiks precizētas.

Disku golfs (B,C,D)

Sacensībās katrā grupā no skolas var piedalīties ne vairāk kā 6 dalībnieki.

Sacensības notiek atbilstoši spēkā esošajiem disku golfa noteikumiem.

Rudens kross.

Sacensībās katrā vecuma grupā no skolas var piedalīties ne vairāk kā 6 dalībnieki.

P r o g r a m a :

	Meitenes	zēni
„A”grupa	1500 m	2000 m
„B” grupa	1500m	2000m
„C” grupa	1000m	1500m
„D”grupa	1000m	1000m
„E”grupa	500m	500m

Nolikumu sagatavoja: Jelgavas novada Sporta pārvalde.

_____skolas pieteikums

**Jelgavas novada
59.skolēnu sporta spēlēm
2025./2026.m.g.**

sacensības _____ **“___”grupa**

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimš. dati	Paraksts
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazīstināts ar drošības un kārtības noteikumiem sporta sacensībās un apņemas tos ievērot.

Sporta skolotājs ar savu parakstu apliecina komandas atbilstību sacensību Nolikuma prasībām un ir atbildīgs par komandas dalībnieku

Sporta skolotājs :

Skolas direktors :