

APSTIPRINU

Zemgales reģiona
Bērnu un jaunatnes spēļu koordinators
Bauskas novada BJSS direktore
B.Grantiņa
Tālr. 63922852, mob. 25609835
2025.gada 27.augustā

Zemgales reģiona Bērnu un jaunatnes sporta spēļu

N O L I K U M S

(Grozījumi veikti nolikuma punktā Volejbols un Nr.9. Īpašie norādījumi 21.02.2024.)

2026. gadam

Vispārējie nosacījumi

I Mērķis:

Fiziski aktīva dzīves veida popularizēšana, bērnu un jauniešu veselības nostiprināšana, sporta bāžu racionāla izmantošana.

II Uzdevumi:

1. Veicināt sporta attīstību izglītības iestādēs, pilnveidot izglītojamo vispusīgo fizisko attīstību un sagatavošanu darbam un Latvijas valsts aizsardzībai.
2. Sekmēt izglītības iestāžu audzēkņu iesaistīšanu ārpus stundu sporta pasākumos, nodrošināt kvalitatīvu sporta stundas mācību vielas apguvi, sekmēt padziļinātu sporta veidu prasmju un iemaņu apguvi, lietderīgu brīvā laika izmantošanu .
3. Nodrošināt regulāru sporta pasākumu organizēšanu izglītības iestādēs visās vecuma grupās.
4. Noskaidrot labākās izglītības iestādes Zemgales reģionā atsevišķos sporta veidos.

III Sporta spēļu vadība

1. Sporta spēles vada Zemgales reģiona jaunatnes sporta padome:
 - Galvenais tiesnesis Biruta Grantiņa tālr. 63922852
mob. 26563158 ; e-pasts: bauska.sportaskola@bauskasnovads.lv
 - Galvenais sekretārs Ieva Kirkila, Bauskas novads
e-pasts: ieva.kirkila@bauskasnovads.lv, tālr.26553747
 - Evelīna Daškeviča Iecava, Bauskas novads
e-pasts: iecava.sportaskola@bauskasnovads.lv tālr.28730071
 - Gita Briņķe Vecumnieki, Bauskas novads
e-pasts: vecumnieki.sportaskola@bauskasnovads.lv tālr. 2637514
 - Dobeles novads, Alla Pitkēviča
e-pasts: sporta.skola@dobelev.lv tālr.26619423;
 - Gerda Sirmā Jelgavas novads
e-pasts: gerda.sirma@jelgavasnovads.lv tālr.26516538
 - Ina Užule Tukuma novads
e-pasts ritablazma@inbox.lv tālr. 28338170
 - Maija Actiņa Jelgavas pilsēta
e-pasts: maijaactina@inbox.lv tālr. 29215311
 - Andris Eglītis Ķekavas novads,
e-pasts: aeglitis@inbox.lv tālr.29297336
 - Kaspars Baumanis Tukuma novads
e-pasts: kaspars.baumanis@tukums.lv tālr. 29363059;
 - Anete Pirktiņa , Mārupes novads
e-pasts: anete.pirktina@marupe.lv tālr. 20383416
 - Ilze Krone, Salaspils novads
sportaskola.ilze@gmail.com, tālr. 26367070

IV Vieta un laiks

Zemgales reģiona izglītojamo spēles notiek saskaņā ar sacensību kalendāro plānu.

Sacensību nosaukums	Datums	Organizators	Sacens. sākuma laiks	Vecuma grupa
Basketbols Oranžā bumba	13.01.2026.	Ķekavas novads	10 ⁰⁰	2010./2011.g.dz.
Basketbols Oranžā bumba	21.01.2026.	Ķekavas novads	10 ⁰⁰	2014./2015.g.dz.
Basketbols Vidusskolu kauss	27.01.2026.	Bauskas novads	10 ⁰⁰	2006./2009.g.dz.
Tautas bumba	03.02.2026.	Dobeles novads	10 ⁰⁰	2014./2015.g.dz.
Volejbols	10.02.2026.	Jelgavas novads Valgune, Kalnciema pagasts	10 ⁰⁰	2010.g.dz. un jaunāki
Basketbols Jauno basketbolistu kauss	17.02.2026.	Bauskas novads	10 ⁰⁰	2012./2013.g.dz.
Volejbols	24.02.2026.	Mārupe	10 ⁰⁰	2006./2009.g.dz.
Drošie un veiklie	14.04.2026.	Salaspils novads	11 ⁰⁰	2015./2016.g.dz.
Florbols	21.04.2026.	Tukuma novads Irlavas pagasts	10 ⁰⁰	2012./2013.g.dz. Tikai zēni
Futbols 7:7	28.04.2026.	Jelgavas pilsēta	10 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ 10 ⁰⁰ 10 ⁰⁰	2014./2015.g.dz. 2012./2013.g.dz. 2010./2011.g.dz. 2006./2009.g.dz.
V/atl „U-14” un „U-12” grupa	26.05.2026.	Tukuma novads	11 ⁰⁰	2013./2014.g.dz. 2015./2016.g.dz.
Orientēšanās	08.09.2026.	Jelgavas novads	11 ⁰⁰	2007./2010.g.dz. 2011./2012.g.dz. 2013./2014.g.dz. 2015./2016.g.dz.
Zemgales reģiona sacensību organizatoru sanāksme	26.08.2026. otrdiena	Bauskas novads	11⁰⁰	Sporta metodiķi, organizatori

V Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās Zemgales reģiona novadu izglītības iestāžu izglītojamie, kuri izcīnījuši tiesības novada, pilsētas sacensībās piedalīties reģiona finālsacensībās saskaņā ar šī nolikuma noteikumiem atsevišķos sporta veidos.

Izglītojamie ir iedalīti 4 vecuma grupās:

1. 2006.-2009. g.dz.,
2. 2010.-2011.g.dz.,
3. 2012.-2013.g.dz.,
4. 2014.-2016.g.dz.,

Viens izglītojамais drīkst piedalīties vairākos sporta veidos. Izglītojамais drīkst piedalīties sacensībās tikai vienā vecuma grupā attiecīgās dienas sacensībās. Jaunāko grupu izglītojamajiem atļauts piedalīties vecāko gadu komandās.

Murjāņu sporta ģimnāzijas izglītojamie var startēt savu bijušo izglītības iestāžu komandu sastāvos.

VI Sacensību programma

“Tautas bumba”

Komandas sastāvs - 9 izglītojamie plus divi rezervisti un 1 skolotājs. Sacensības zēniem un meitenēm notiek atsevišķi. Spēles ilgums - 2 x 5 min., laukums - 9 x 18 m. Spēlē ar volejbola bumbu **Mikasa SKV5 F,VB**. Spēles visām komandām notiek ar organizatoru nodrošinātu bumbu. No novada drīkst startēt četras komandas (divas zēnu un divas meiteņu komandas).

Noteikumi:

1. Spēles laikā, blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas), drīkst atrasties tikai **viens komandas pārstāvis**. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.
2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un spēles pārtraukumus. Skolotājs katrā puslaikā drīkst pieprasīt **vienu - 20 sekunžu** pārtraukumu. Pārtraukumu var pieteikt, kad bumba atrodas ārpus spēles, vai pie komandas, kuras pārstāvis to vēlas pieteikt pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā vai *pēc 1. puslaika*, vai gūtās traumas gadījumā.
3. **Spēlē piedalās 9 spēlētāji – 8 laukumā spēlētāji un komandas kapteinis, kurš atrodas aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.**
4. Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums. Kapteinim un palīgiem /izsistie dalībnieki/ ir aizliegts, skrienot pēc bumbas, šķērsot sānu un gala laukuma līnijas un mest bumbu no sānu līnijas. **Izsistie dalībnieki drīkst mest un izsist pretinieka komandas dalībniekus no gala līnijas, kur spēlē viņu komandas kapteinis.**
5. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu pretinieka komandas spēlētājam (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).
6. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad viņš var pats mest bumbu, atdot to savas komandas biedram vai kapteinim.
7. **Spēlētāji, izpildot metienu, nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas - viduslīnijas. Šī pārkāpuma gadījumā bumba nododama pretiniekam, bet ja šādā metienā ir trāpīts pretiniekam, tas neskaitās izsists. Ja izvairoties no pretinieka trāpījuma vai notverot spēcīgu pretinieka metienu, spēlētājs pārkāpj laukuma līniju, tad viņš skaitās izsists un pamet laukumu, sānu līnijas un gala līnija ir laukums- uz kuras komandas spēlētājs drīkst uzkāpt.**
9. Ja ķerot bumbu, spēlētāks to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā, izņemot, ja tas pats spēlētāis atkārtoti to noķer, pirms bumba skārusi citu spēlētāju vai grīdu.
10. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis un viņa palīgi, kura pusē bumba ir atrodas. **Laukuma spēlētājs drīkst ķert bumbu, kas lidojuma laikā atrodas ārpus laukuma, neuzkāpjot vai nepārkāpjot laukuma līniju.**
11. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdot pretinieka komandai (to izšķir vecākais tiesnesis). **Atļauts izdarīt 2 saspēles starp kapteini un komandu, pēc kurām jāseko metienam pa pretinieka komandas spēlētāju.**
12. **Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī laiks netiek apturēts un spēle netiek pārtraukta.**
13. Spēles puslaiks beidzas, ja tiek izsisti visi laukuma spēlētāji un kapteinis vai ir pagājušas spēles puslaika 5 (piecas) minūtes.
14. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona) spēles laikā uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā personu nesportiskas uzvedības dēļ, tiesnesis drīkst piešķirt zaudējumu puslaikā ar — 0 (nulle) punktu = W : 9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.
15. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā izsitusi vairāk pretinieka komandas spēlētājus.
16. Spēles rezultātu nosaka saskaitot laukumā palikušos spēlētājus un kapteini. **Spēlēs par godalgotajām vietām (finālspeles) neizšķirta rezultāta gadījumā spēlē 3 min. pagarinājumu. Pagarinājuma spēli sāk ar pilnu sastāvu. Pirms spēles pagarinājuma skolotājs var pieprasīt 3 (vienu) minūtes pārtraukumu.**

17. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par neizšķirtu — 2 punktus; par zaudējumu — 1 punktu; par neierašanos uz spēli (atteikšanās turpināt spēli) vai par sodu komanda saņem nulle punktu – 0 (nulle) = W : 9.

18. Vienāda punktu skaita gadījumā divām komandām, augstāku vietu iegūst savstarpējā spēlē uzvarētāja komanda. Ja tā beigusies neizšķirti, priekšroka komandai, kurai labāka punktu starpība visās apakšgrupas spēlēs. Ja vienāds punktu skaits ir 3 un vairākām komandām, augstākā vietā ierindojas komanda, kurai ir labāka izsisto un laukumā palikušo spēlētāju attiecība starp šo komandu spēlēm.

“Drošie un veiklie”

Komandas sastāvs: 10 izglītojamie /5 zēni un 5 meitenes/, skolotājs .

Stafetē piedalās 4 zēni un 4 meitenes.

Stafetes noteikumi: Sacensību laikā jebkuru izglītojamo var mainīt ar rezerves izglītojamo. Sacensību programmā 6 stafetes.

No novada /pilsētas/ var piedalīties divas labākās komandas. Novads/pilsēta/ nodrošina vienu kontroltiesnesi, kurš seko vingrinājumu un to izpildes noteikumu precīzai ievērošanai, par pārkāpumiem piešķirot soda sekundes.

Programma:

1. Stafete – BASKETBOLA BUMBAS VADĪŠANA UN PIESPĒLES

Inventārs: mini basketbola bumba Nr.5

Komandas izvietojas uz starta līnijas kolonnās: 4 zēni/ar bumbu/ pret 4. meitenēm 18 m attālumā viena kolonna no otras. Starp zēniem un meitenēm izvietoti 5 konusi konusi 3m attālumā no vienas un otras kolonnas. Pēc starta signāla zēns ar bumbu driblējot līkločus apvada konusus un piespēlē pirmajai meitenei un skrienot nostājas meiteņu kolonnas galā. Meitene veic to pašu darbību un piespēlē bumbu zēnu kolonnas pirmajam izglītojamajam un skrienot nostājas zēnu kolonnas galā u.t.t. Stafete beidzās, kad zēni un meitenes apmainījušies vietām. Driblā pazudējot bumbu, to notverot ir jāatgriežas uz to vietu, kur bumba tika nozaudēta.

Soda sekundes (5sek) tiek piešķirtas, ja: 1) pāragrs starts – izglītojamais nesagaidot starta svilpes signālu uzsāk kustību, nesagaidot stafetes nodošanu tiek uzsākta kustība. 2) Ja izglītojamais veic vairāk kā 3 soļus bez dribla. 3) Ja izglītojamais pēc bumbas pazaudēšanas driblā neatgriežas vietā, kur tā zaudēta. Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

2. Stafete – PRETSTAFETE „FUTBOLISTS”

Inventārs: • 3 konusi; • futbola bumba; • 2gb atzīmēti laukumi.

Uzdevums: Vadīt futbola bumbu līkloču starp konusiem. Komanda nostājas pretējās kolonnās (4 izglītojamie katrā) aiz volejbola laukuma gala līnijas (18 m). Konusi novietoti 6m, 9m un 12m attālumā no starta līnijas. Pie abām kolonnām uz grīdas nepārsniedzot starta līnijas atzīmēts laukums 50x50cm. Pie vienas kolonnas atzīmētajā laukumā atrodas futbola bumba pie otras kolonnas atzīmētais laukums ir tukšs. Pēc starta izglītojamais no kolonnas, pie kuras novietota futbola bumba ar kāju to izvada no atzīmētā laukuma un virzās līdz priekšā stāvošajiem konusiem, līkloču veidā vada caur 3 konusiem bumbu. Pēc 3.konusa piespēle priekšā stāvošajam komandas biedram un pats nostājas kolonnas beigās. Saņemot piespēli, nākamais dalībnieks ievieto bumbu atzīmētajā kvadrātā un pilda iepriekš minētās darbības. Stafete turpinās, līdz abas kolonnas ir apmainījušās vietām. Stafete beidzās, kad pēdējais dalībnieks ar plaukstu nodod stafeti pirmajam dalībniekam un tas paceļ roku. Soda (5sek) sekundes tiek piešķirtas, ja: 1) pāragrs starts – izglītojamais nesagaidot starta svilpes signālu uzsāk kustību, nesagaidot stafetes nodošanu tiek uzsākta kustība.; 2) pazaudējot bumbu izglītojamais neatgriežas vietā, kur bumbu pazaudējis; Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

3.Stafete – ”AR VINGROŠANAS APLI”

Inventārs: 5 konusi, vingrošanas aplis 90 cm diametrā.

Komandas dalībnieki izvietojas aiz starta līnijas, kapteinim rokās aplis. Kapteinis ar apli rokās veic līkloču skrējieni starp konusiem un atgriežas pie komandas, kur apli satver komandas otrais dalībnieks. Abi dalībnieki turot apli vertikāli pret komandu virza to cauri kolonnai. Visi dalībnieki caur apli izlien pa vienam. Pirmais dalībnieks paliek kolonnas beigās, bet otrais dalībnieks turpina stafeti. Pēdējais nodod apli kapteinim. Stafete beidzas, kad kapteinis ir nostājies kolonnas priekšā ar paceltu apli rokās.

Soda (5sek) sekundes tiek piešķirtas, ja: 1) pāragrs starts – izglītojamais nesagaidot starta svilpes signālu uzsāk kustību.

4.Stafete – ZIRNEKLĪTIS

Inventārs: 3 konusi.

Konusi izvietoti laukumā 3 m attālumā, sākot ar 12m no starta līnijas. Stafetē piedalās 8 izglītojamie. Kapteinis apsēžas aiz starta līnijas balstā sēdus ar kājām pa priekšu skrējiena virzienā.

Pēc starta signāla izglītojamais pārvietojas /zirneklītī / ar roku un kāju palīdzību pāri volejbola laukuma vidus līnijai /ar kājām šķērsojot līniju/. Pēc tam pieceļas un turpina līkloču skrējieni starp konusiem līdz laukuma galam un atpakaļ un turpina skrējieni līdz savai komandai, piesitot nākošajam izglītojamajam, kurš stafeti turpina. Stafete beidzas, kad pēdējais izglītojamais ir šķērsojis starta/finiša līniju. Soda sekundes (5sek)tiek piešķirtas, ja: 1) pāragrs starts – izglītojamais nesagaidot starta svilpes signālu uzsāk kustību, nesagaidot stafetes nodošanu tiek uzsākta kustība; 2)ja zirneklītis netiek izpildīts precīzi (tiek šļūkts uz dibena utt). 3) nešķērso ar kājām zirneklītī volejbola laukuma vidus līniju. Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

5. Stafete – PILDBUMBAS PĀRNEŠANA

Inventārs: Divas 1 kg pildbumbas.

Komandas izvietojas aiz starta līnijas. Komandas kapteinim rokās viena pildbumba, otra aiz starta līnijas. Stafetē piedalās 8 izglītojamie.

Pēc starta signāla izglītojamais skrējienā nes pildbumbu un noliek aiz 6 m līnijas, pēc tam skrien pēc otras pildbumbas, paņem to un novieto aiz 9 m līnijas. Tad izglītojamais atgriežas pie komandas un piesit nākošajam izglītojamajam. Nākošais izglītojamais pildbumbas pa vienai atnes atpakaļ, pirmo noliekot uz starta līnijas un otro nodod nākošajam izglītojamajam, kurš stafeti turpina. Komandas dalībnieki var brīvi izvēlēties uz kuras līnijas pildbumbu likt vai ņemt vispirms. Stafete beidzas, kad pēdējais izglītojamais ir šķērsojis starta/finiša līniju.

Ja pildbumba tiek pazaudēta, skrējieni tiek turpināti no vietas, kur pildbumba izkritusi.

Soda sekundes (5sek) tiek piešķirtas, ja: 1) pāragrs starts – izglītojamais nesagaidot starta svilpes signālu uzsāk kustību, nesagaidot stafetes nodošanu tiek uzsākta kustība. 2) ja pildbumba tiek novietota pirms vai uz līnijas. Ja izglītojamais kļūdu izlabo, tad soda sekundes netiek piešķirtas.

6. Stafete – BUMBIŅAS MEŠANA MĒRĶĪ

Inventārs: Vingrošanas aplis vai uz sienas uzzīmēts aplis /diam. 76 cm/ augstums no grīdas līdz apļa centram 2 m, attālums 5 m, tenisa bumbiņa

Stafetē piedalās visa komanda (10 dalībnieki).

Izglītojamie izvietojas aiz starta līnijas kolonnā viens aiz otra, katrs pēc kārtas met bumbiņu 5 reizes.

Par katru trāpījumu ieskaita 1 punktu.

Vērtē 4. labākos rezultātus zēniem un meitenēm, tos summējot. Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu skaitu.

Trāpījums netiek ieskaitīts, ja: 1) Izglītojamais pārkāpj starta līniju no kuras jāizdara metiens.

Vērtēšana

Komanda par katru izpildīto stafeti saņem izcīnītās vietas punktus. Vienāda laika, vai vienādu punktu gadījumā kādā no stafetēm komandām tiek piešķirta dalītā vieta. Piemērs: ja divām komandām ir identiski labākie laiki stafetē, tad katra komanda saņem 1.5 punkts (1+2 = 3:2 = 1,5p), un nākamā

komanda ieņemot trešo vietu saņem 3.punktus. Kopvērtējumā uzvar komanda ar mazāko punktu skaitu/summu/. Vienādu punktu summas gadījumā 2 vai vairākām komandām uzvar komanda, kurai vairāk izcīnītas 1, 2 u.t.t vietas.

VOLEJBOLS

Zēni un meitenes startē atsevišķās komandās. Komandas sastāvs 10 dalībnieki

Spēle notiek 6 : 6, tīkla augstums: jauniešiem: 2,43 m, jauniešiem: 2,24m

zēniem: 2,35 m, meitenēm: 2,20 m.

Sacensības notiek pamatojoties uz FIVB apstiprinātajiem starptautiskajiem volejbola noteikumiem. Komandas spēlē bez "libero" spēlētāja. Pamatojoties uz komandu skaitu, sacensību galvenais tiesnesis sastāda izspēļu sistēmu, spēļu kalendāru, attiecīgā informācija saņemama finālsacensību dienā. Izspēles sistēmu un spēļu secību nosaka organizatori, atkarībā no pieteikto komandu skaita.

Par uzvaru spēlē komanda saņem 3 punktus ar rezultātu 2:0, ja uzvar ar 2:1 saņem 2 punktus. Ja komanda zaudē ar rezultātu 1:2 saņem 1 punktu, ja komanda zaudē ar 0:2 saņem 0 punktus. Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, tad vietu kārtību nosaka pēc iegūto un zaudēto punktu summas attiecības savstarpējā spēlē. Katrā setā skolotājs var pieprasīt vienu tehnisko pārtraukumu.

No katra novada un pilsētas var pieteikt 2 komandas katrā vecuma grupā meitenēm un zēniem atsevišķi. Murjāņu sporta ģimnāzijas izglītojamie var startēt savu skolu komandās.

(Grozījumi veikti 21.02.2024.)

BASKETBOLS

Komandas sastāvā 10 izglītojamie. Jaunietes un jaunieši, zēni un meitenes spēlē atsevišķi. Katrs novads un pilsēta drīkst pieteikt vienu zēnu un neierobežotu meiteņu komandu skaitu katrā vecuma grupā.

Spēles laiks : 2006.-2009.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 7 izmēra bumbu zēniem, 6 meitenēm
 2010.-2011.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 7 izmēra bumbu zēniem, 6 meitenēm
 2012.-2013.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 6 izmēra bumbu zēniem un meitenēm
 2014.-2016.g.dz. 2 x 10 minūtes, ar 5 izmēra bumbu zēniem un meitenēm.

Spēles notiek pēc FIBA basketbola noteikumiem.

Pēdējā minūtē tiek ņemts tūrais laiks. Katrā puslaikā soda metienus izpilda pēc 4-ās komandu piezīmes. Katrā puslaikā atļauts viens komandas pārtraukums . Neizšķirta gadījumā - 3 minūšu pagarinājums. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu - 1 punktu, par neierašanos uz spēli 0 punktus ar rezultātu W : 20. Spēļu kārtību noteiks, vadoties no pieteikto komandu skaita un izlozes.

Katrai komandai jānodrošina 1 laukuma tiesnesis.

Piezīme:

„Oranžā bumba” jaunākajā grupā spēles notiek uz lielajiem 305 cm groziem.

FUTBOLS (zēniem)

Visās vecuma grupās sacensības notiek pēc "mazā futbola" 7 : 7 noteikumiem. Novadu pārstāv viena zēnu komanda.

Spēles ilgums: 2014. - 2015.g. dz. - 2 x 10 min.;

- 2012. - 2013.g. dz. - 2 x 10 min.;
- 2010. - 2011.g. dz. - 2 x 10 min.;
- 2006. - 2009.g. dz. - 2 x 10 min.

Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu - 1 punktu, par zaudējumu – 0 punktus. Komandā var pieteikt 10 spēlētājus.

Vienādas punktu summas gadījumā, divām vai vairākām komandām, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai:

- labāki rādītāji savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība, gūtie vārti),
- vairāk uzvaru visās spēlēs,
- labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs,
- labāks vārtu guvums visās spēlēs.

Par neierašanos uz spēli komandai piešķir zaudējumu W :7.

FLORBOLS (zēniem)

Komandas sastāvā 12 izglītojamie. Laukumā spēlē 5 laukuma spēlētāji + vārtsargs. Spēles laiks 2 x 8 minūtes. Spēle notiek pēc florbola noteikumiem. Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu - 1 punktu, par neierašanos uz spēli 0 punktus ar rezultātu W : 4. Spēļu kārtību noteiks, vadoties no pieteikto komandu skaita un izlozes.

Vienādu punktu summas gadījumā, divām vai vairākām komandām, augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai:

- labāki rādītāji savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība, gūtie vārti),
- vairāk uzvaru visās spēlēs,
- labāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs,
- labāks vārtu guvums visās spēlēs.

“VIEGLATLĒTIKA”

Individuālās sacensības „U-14” un „U-12” grupā zēniem un meitenēm. Katrs izglītojamais var startēt divās disciplīnās un stafetē.

„U-14” gr. 2013./2014.g.dz.

80 m; 300 m, 1000m, 80 m/b , T/L, A/L, šķēpa mešana(400 gr),lodes grūšana(2;3 kg),stafete 4 x 100 m.

“U-12” gr. 2015./2016.g.dz.

60 m; 300 m; 600 m, 60 m/b , T/L, A/L, bumbiņas mešana , stafete 4 x 100 m.

Vērtēšana. Sacensībām ir individuāls raksturs., Katrs dalībnieks drīkst startēt divās disciplīnās un stafetē. Sacensību uzvarētāji tiek noteikti saskaņā ar vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Pieteikumu jānosūta ne vēlāk, kā 2 dienas pirms sacensībām elektroniski - liene.gudriniece@gmail.com

- No novada /pilsētas/ var piedalīties neierobežots izglītojamo skaits.
- Novads/pilsēta/ nodrošina vienu laika tiesnesi ar savu hronometru.

Orientēšanās sacensības.

Jelgavas novads (vieta tiks precizēta)

Dalībnieku grupas un vērtēšana

“A” jaunieši, “A” jaunietes	(2007./2010.g.dz.)
“B” zēni, “B” meitenes	(2011./2012.g.dz.)
“C” zēni, “C” meitenes	(2013./2014.g.dz.)
“D” zēni, “D” meitenes	(2015./2016.g.dz.)

No novada /pilsētas/ var piedalīties neierobežots izglītojamo skaits. Komandu vērtējumā katrā vecuma grupā vērtēs 3 labākos izcīnīto vietu rezultātus, nepilnās komandas tiks vērtētas aiz pilnajām komandām. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta komandai ar augstāku individuālo rezultātu.

Norise

Sacensības notiks saskaņā ar orientēšanās sacensību noteikumiem.

Pieteikumi

Pieteikumu jānosūta uz e-pastu gerda.sirma@jelgavasnovads.lv ne vēlāk, kā 2 dienas pirms sacensībām elektroniski. Izglītojamie ir paši atbildīgi par savu veselības stāvokli.

Starts

Starts brīvi izvēlētā secībā un laikā no plkst.11.00-12.00. Visām izglītojamo grupām priekšstarts 3 minūtes. Kontrolpunktu leģendas katrai distancei nodrukātas uz sacensību kartes un papildus saņemamas priekšstartā.

Atzīmēšanās

Atzīmēšanās sistēma SportIDENT. Personīgās SI kartes numurus jānorāda pieteikumā, ja SI kartes tiek nomātas, tās jāizņem sacensību centrā līdz plkst. 10.00

VII Apbalvošana

- Uzvarētāju komandas atsevišķos sporta veidos tiek apbalvotas ar Zemgales reģiona kausiem, medaļām un diplomiem.
- Sacensību individuālie uzvarētāji(1.-3.vieta) katrā sporta veidā tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

VIII Pieteikumi

- Izglītības iestādes direktora un sporta skolotāja apstiprināts pieteikums datorrakstā jāiesniedz sacensību dienā par attiecīgā sporta veida sacensību norisi atbildīgajai personai. (pielikums Nr1.)
- Sporta skolotājs ar savu parakstu apstiprina izglītojamo vecuma atbilstību doto sacensību nolikumam.
- Izglītojamie ar savu parakstu apliecina drošības tehnikas noteikumu ievērošanu.
- **Apstiprinājums** par izglītības iestādes startu kārtējās sacensībās un vārdiskie pieteikumi vieglatlētikā **jānosūta 5 dienas pirms attiecīgajām sacensībām novada/pilsētas/ BJSS,** elektroniski.
- Izmaiņas sacensību pieteikumos un protokolos tiek veiktas vienu stundu pirms sacensību sākuma.
- Izglītojamo vecumu konkrētajās sacensībās nosaka kalendārais plāns.

IX Īpašie norādījumi.

- Zemgales reģiona bērnu un jaunatnes spēļu izdevumus sedz novadu izglītības pārvaldes vai Sporta skolas. Dalības maksa bērnu un jaunatnes spēlēs 600,00 € /seši simti eiro/ par mācību gadu. Naudas pārskaitījumus veic pēc piestādītā rēķina Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolai.

- Tām Izglītības iestādēm un Sporta skolām, kuras neietilps Zemgales reģionā un vēlas startēt vieglatlētikas sacensībās tiek noteikta dalības maksa 7 EUR apmērā par katru dalībnieku.
- **Par sacensību sarīkošanu attiecīgajā sacensību veidā pilnībā atbild tā novada/pilsētas/BJSS, kurā šīs sacensības notiek.**
- Pēc sacensību rezultātu apkopošanas rezultāti jānosūta Bauskas novada BJSS elektroniski.
- **Sods par sacensību nolikuma prasību neievērošanu - skolas diskvalifikācija no attiecīgajām sacensībām, kurās ir konstatēts pārkāpums.**
- **Par iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu sporta telpās, kurās norisinās sacensības, vai nesportiskas uzvedības gadījumā no sportistu, sporta pedagogu un līdzjutēju puses sods – skolas diskvalifikācija no attiecīgajām sacensībām, kurās ir konstatēts pārkāpums. (Grozījumi veikti 21.02.2024.)**

X Drošības noteikumi sporta pasākumos

Saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.474 2023.gada 22.augustā „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.

- Rīkojot sporta sacensības īrētās telpās, sacensību organizatori iepazīstas ar uzraudzības dienestu atzinumiem par telpu atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām, kā arī saskaņo ar sporta bāzes vadītāju sacensību norises laiku, vietu.
- Sporta bāžu administrācija ir atbildīga par telpu un to aprīkojuma piemērotību, inventāra nostiprinājumu un atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām.
- Pirms sacensībām galvenais tiesnesis pārliecinās par telpu tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam. Sporta sacensības un nodarbības notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.
- Sporta sacensībās ir klāt ārstniecības persona vai vadītāja norīkota par pirmās palīdzības sniegšanu atbildīgā persona.
- Sacensībās par izglītojamo drošību atbild sporta skolotājs vai cita pavadošā persona.



Zemgales reģiona Bērnu un jaunatnes sporta spēles

PIETEIKUMS

(sacensību nosaukums)

(datums)

(vieta)

N.p.k.	Dalībnieka vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts par drošības noteikumu ievērošanu sacensību laikā
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

Skolas direktors _____

Sporta skolotājs _____

Sporta skolotājs _____