PLATONES sporta zāles treniņu grafiks 2026./27.g.

Laiks	Dienas						
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
8.30 – 15.00	Sporta stundas Sigita Lapiņa		Sporta stundas Inga Knope	Sporta stundas Sigita Lapiņa	Sporta stundas Inga Knope	Sacensību diena	Sacensību diena
13.50-15.20			Sporta pulciņš Inga Knope		Sporta pulciņš Inga Knope		
16.00-18.00	Volejbola treņiņš Sigita Lapiņa	Volejbola treņiņš Sigita Lapiņa	Volejbola treņiņš Sigita Lapiņa	Volejbola treņiņš Sigita Lapiņa	Volejbola treņiņš Sigita Lapiņa		
18.00-21.00		Beisbols	Sporta spēles	Ķer un met	Sporta spēles		
19.00 - 20.00	VINGROŠANA						
19.00-22.00					Katra mēneša piektdiena galda spēļu turnīrs 18.00 (septembris-augusts)		Attālināto turnīru kopsavilkums katru svētdienu – strava.com aplikācijā – skriešana, iešana (jūsu aktivitāte), 10h, cope, zolīte

Individuālas nodarbības:

- Trenažieris

Sakarā ar ierobežojumiem viss var mainīties!

Visi, kuri vēlas iesaistīties sporta aktivitātēs, iepriekš piesakoties, ir laipni gaidīti sporta zālē!

Katrs pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli sporta zālē!!!!!!

Līdz 18 gadu vecumam ir atbildīgi vecāki!!!

Sekojiet informācijai (pie sporta zāles durvīm) – piektdiena, sestdiena, svētdiena sacensības!!!

Info : Imants Roziņš 28894791

LIELVIRCAVAS sporta zāles treniņu grafiks 2026./27.g.

Laiks	Dienas						
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
7.00 – 18.00	PII	PII	PII	PII	PII		
19.00 - 22.00	Galda teiniss	Beisbols	Sporta spēles	Galda teiniss	Beisbols		
19.00-22.00					Katra mēneša 1. ceturtdiena galda tenisa turnīrs 19.00 (septembris-augusts)		Attālināto turnīru kopsavilkums katru svētdienu – strava.com aplikācijā – skriešana, iešana (jūsu aktivitāte), 10h, cope, zolīte

Individuālas nodarbības:
Sakarā ar ierobežojumiem viss var mainīties!

Visi, kuri vēlas iesaistīties sporta aktivitātēs, iepriekš piesakoties, ir laipni gaidīti sporta zālē!
Katrs pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli sporta zālē!!!!!!
Līdz 18 gadu vecumam ir atbildīgi vecāki!!!

Sekojiet informācijai (pie sporta zāles durvīm) – piektdiena, sestdiena, svētdiena sacensības!!!

Info : Imants Roziņš 28894791
Juris - 26321782