

Apstiprinu: V.Beitāns
Jelgavas novada Sporta pārvaldes vadītājs

**Jelgavas novada čempionāts apvidus skrējienā
Jelgavas novada Sporta pārvaldes kausa izcīņas sacensības
apvidus skrējienā un Tautas sacensības nūjošanā
Nolikums**

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Stimulēt aktīva dzīvesveida un sporta ieviešanu novada iedzīvotāju ikdienas dzīvē.
2. Noskaidrot labākos apvidus skrējējus.

LAIKS UN VIETA.

Sacensības notiek **2026.gada 17.oktobrī. Starta vieta Vilces sporta bāzes teritorijā(netālu no Vilces Sporta halles).** Apvidus skrējienam brīvais starts no plkst.10.00-11.00. Nūjošanā kopējais starts 11.15

VADĪBA

Sacensības organizē Jelgavas novada sporta pārvalde sadarbībā ar OK Alnis.
Sacensību organizatori un galvenie tiesnesis- Vladimirs Saņuks.

DALĪBNIEKI

- ❖ Novada čempionātā var piedalīties Jelgavas novada iedzīvotāji (deklarēti ne mazāk kā 2 mēnešus), Jelgavas novadā pieder nekustamais īpašums, Jelgavas novadā strādājošie, Jelgavas novadu skolu skolnieki, Jelgavas novada sporta centra audzēkņi, Ozolnieku sporta skolas audzēkņi, Jelgavas novada skolu absolventi (vidusskolas, pamatskolas vai 6.klases, ja ir turpinājuši mācīties kādā no Jelgavas pilsētas mācību iestādēm), Ozolnieku sporta skolas vai Jelgavas novada sporta centra absolventi.
- ❖ Dalībnieki, kuri piedalās novada čempionātā, paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību fiziskajai slodzei sacensību laikā. Par nepilngadīgajiem komandu dalībniekiem atbild komandas pārstāvis vai treneris.
- ❖ Novada čempionātā var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. Komandu vērtējumā vērtē labākos piecus rezultātus (summējot izcīnītās vietas) vienādu punktu rezultātā augstāku vietu ieņem komanda, kurai augstākas individuālās vietas.
- ❖ Novada čempionātā var piedalīties arī dalībnieki, kuri nav saistīti ar Jelgavas novadu, bet dalībnieki nedod punktus pagastu vērtējumā.
- ❖ Sporta pārvaldes kausa izcīņas sacensībās apvidus skrējienā un Tautas sacensībās nūjošanā var piedalīties jebkurš interesents.

Dalībnieki, paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokļa atbilstību fiziskajai slodzei sacensību laikā. Par nepilngadīgajiem komandu dalībniekiem atbild komandas pārstāvis vai treneris. Individuālajiem dalībniekiem sacensību vietā jāiesniedz vecāku parakstīta atļauja.

PIETEIKUMI

Pagastu komandu vārdiskie pieteikumi pa e-pastu gerda.sirma@jelgavasnovads.lv vai whatsapp t.26516538 (Pieteikuma paraugs pielikumā) un izmaiņas var iesniegt sacensību dienā, līdz startam. Individuālie pieteikumi uz e-pastu gerda.sirma@jelgavasnovads.lv , whatsapp vai pa telefonu +371 26516538 līdz 15.oktobrim.

SACENSĪBU NOTEIKUMI UN VĒRTĒŠANA.

Uzvarētāju nosaka pēc distancē pavadītā laika – jo ātrāk, jo labāk.

Novada čempionāta dalībniekus vērtēs trīs vecuma grupās

Jaunieši (VJ)- 2,5 km (2008.dz.g.un jaunāki)

Jaunietes (SJ)- 2,5 km (2008.dz.g. un jaunākas)

Vīrieši (V)– 5 km (2007.-1987.g.dz.)

Sievietes (S)–2,5 km (2007.-1987.g.dz.)

Veterāni (VV) – 2,5 km (1986.dz.g un vecāki)

Veterānes (SV) – 2,5 km (1986.dz.g.un vecākas)

Pagastu vērtējumā ieskaiti dod pieci labākie rezultāti (izcīnītās vietas) neatkarīgi no vecuma grupas un dzimuma.

Sporta pārvaldes kausa izcīņas sacensību dalībniekus vērtēs vienā vecuma grupā.

Open V- 5 km Vīrieši (jebkura vecuma)

Open S - 2,5 km Sievietes (jebkura vecuma)

Tautas sacensības- nūjošana

SACENSĪBU NORISE

- Apvidus skrējienā starts atvērts no plkst. 10.00-11.00. Nūjošanā kopējais starts 11.15
- Saņem SI karti. Tā jānostiprina uz rokas pirksta, tā, lai nepazūd. Startējot SI iekārtā CLEAR nodzēs iepriekšējo informāciju no savas SI kartiņas (jāsaģaida trīs secīgi skaņas un gaismas signāli), veicot vienu atzīmi SI iekārtā „Start/Check”, dalībnieks dodas distancē.
- SI kartiņā veiktās atzīmes (arī jāsaģaida skaņas un gaismas signāls) un distances beigās – iekārtā „Finish” ir apliecinājums, ka dalībnieks veicis distanci.
- Uzreiz pēc finiša dalībnieks pie finiša tiesneša “nolasa” rezultātu.

APBALVOŠANA

- Novada čempionātā individuāli, katrā vecuma grupā, 1.-3.vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām, diplomiem un balvām. Jelgavas novada pagasta komandu vērtējumā 1.-3.vietas ieguvējas komandas tiks apbalvotas ar kausiem un diplomiem.
- Sporta pārvaldes kausa izcīņas sacensībās apvidus skrējienā 1.-3.vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām un kausiem.
- Nūjošanā visi dalībnieki saņems medaļas par piedalīšanos.

PIETEIKUMS

Jelgavas novada 2026.gada čempionātam apvidus skrējienā

Komanda: _____

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Saistība ar Jelgavas novadu (norādīt konkrētu darba vietu, adresi utt.)	Sportista paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazīstināts ar drošības un kārtības noteikumiem sporta sacensībās un apņemas tos ievērot un pats atbild par savu veselības stāvokli.

Sporta organizators:

Datums _____